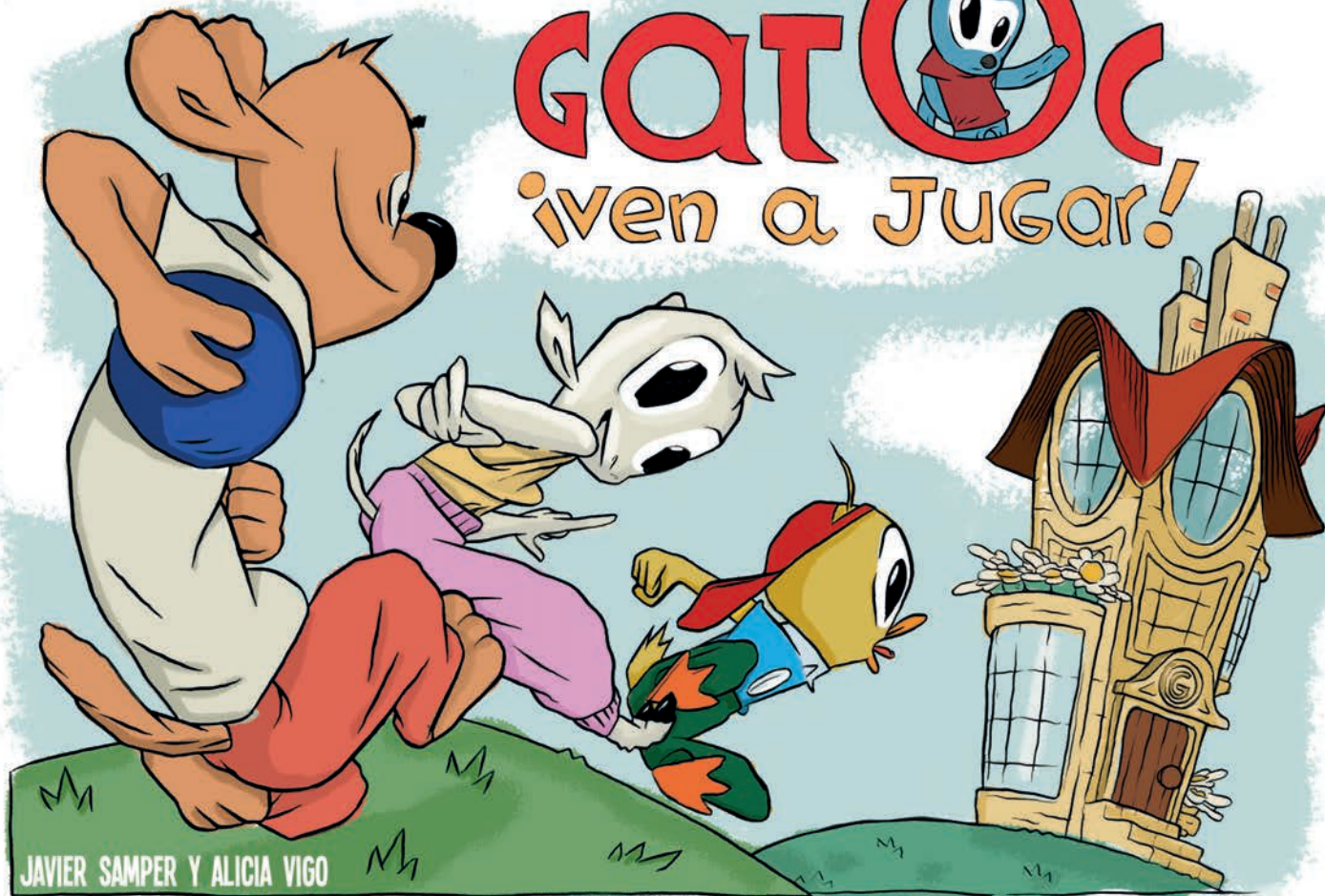


GATOC

iven a Jugar!



JAVIER SAMPER Y ALICIA VIGO

Título: GATOC, ¡VEN A JUGAR!

Depósito Legal: Z 1352-2022

© de las ilustraciones: Javier Samper y Alicia Vigo.

© del texto: Javier Samper a partir de una historia de Begoña García.

Gracias a Cristina Martínez y a Pedro Sierra por su asesoramiento para la realización de este cuento.

Asociación TOC Zaragoza

Reservados todos los derechos.

GATOC
iven a Jugar!



¡VAMOS A JUGAR
AL FÚTBOL CON
LOS DE VILLAPERRUNA!

MEJOR OTRO DÍA.

¡VAMOS A EXPLORAR LA
FÁBRICA ABANDONADA!

MEJOR OTRO DÍA.

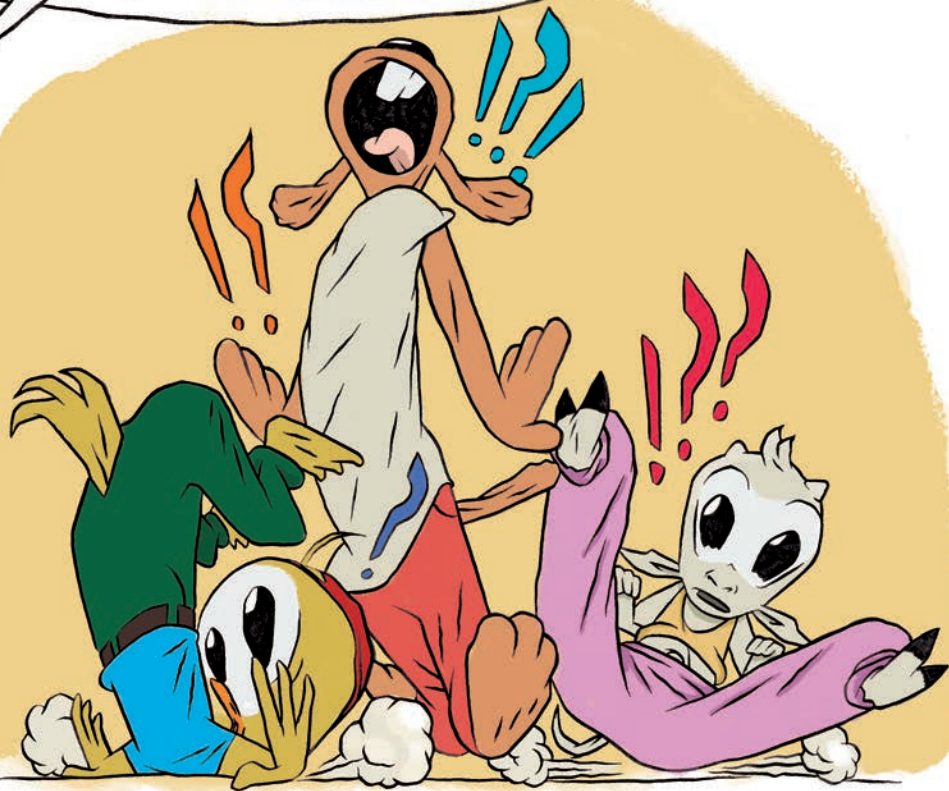
¡VAMOS A VER
LA ÚLTIMA DE IRONCAT!

MEJOR OTRO DÍA.



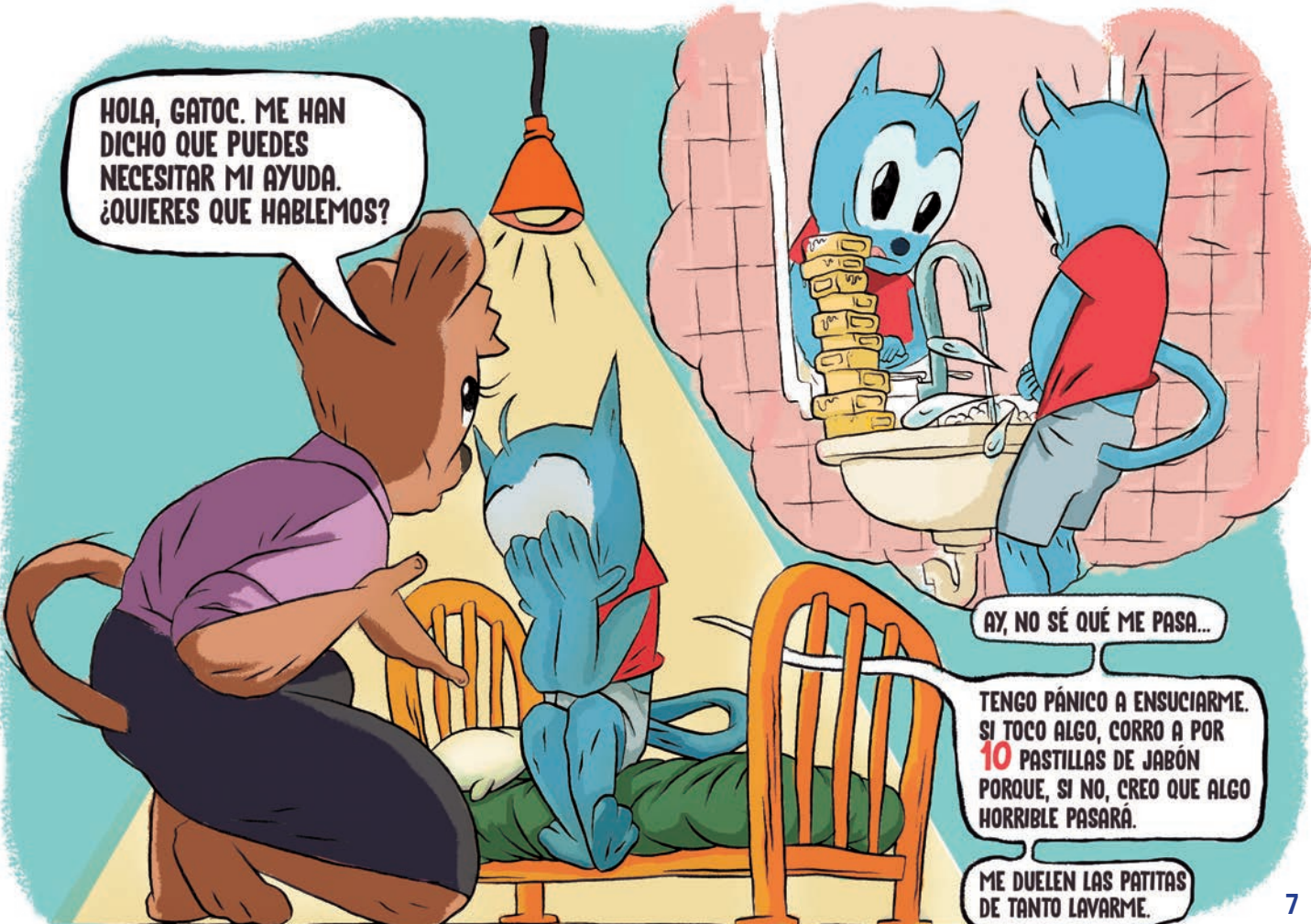
SI JUEGO EN EL PARQUE ME ENSUCIARÉ Y ENTONCES
TENDRÉ QUE LAVARME MUCHO O, SI NO, PASARÁ ALGO...

MUY MALOO









HOLA, GATOC. ME HAN
DICHLO QUE PUEDES
NECESITAR MI AYUDA.
¿QUIERES QUE HABLEMOS?

AY, NO SÉ QUÉ ME PASA...

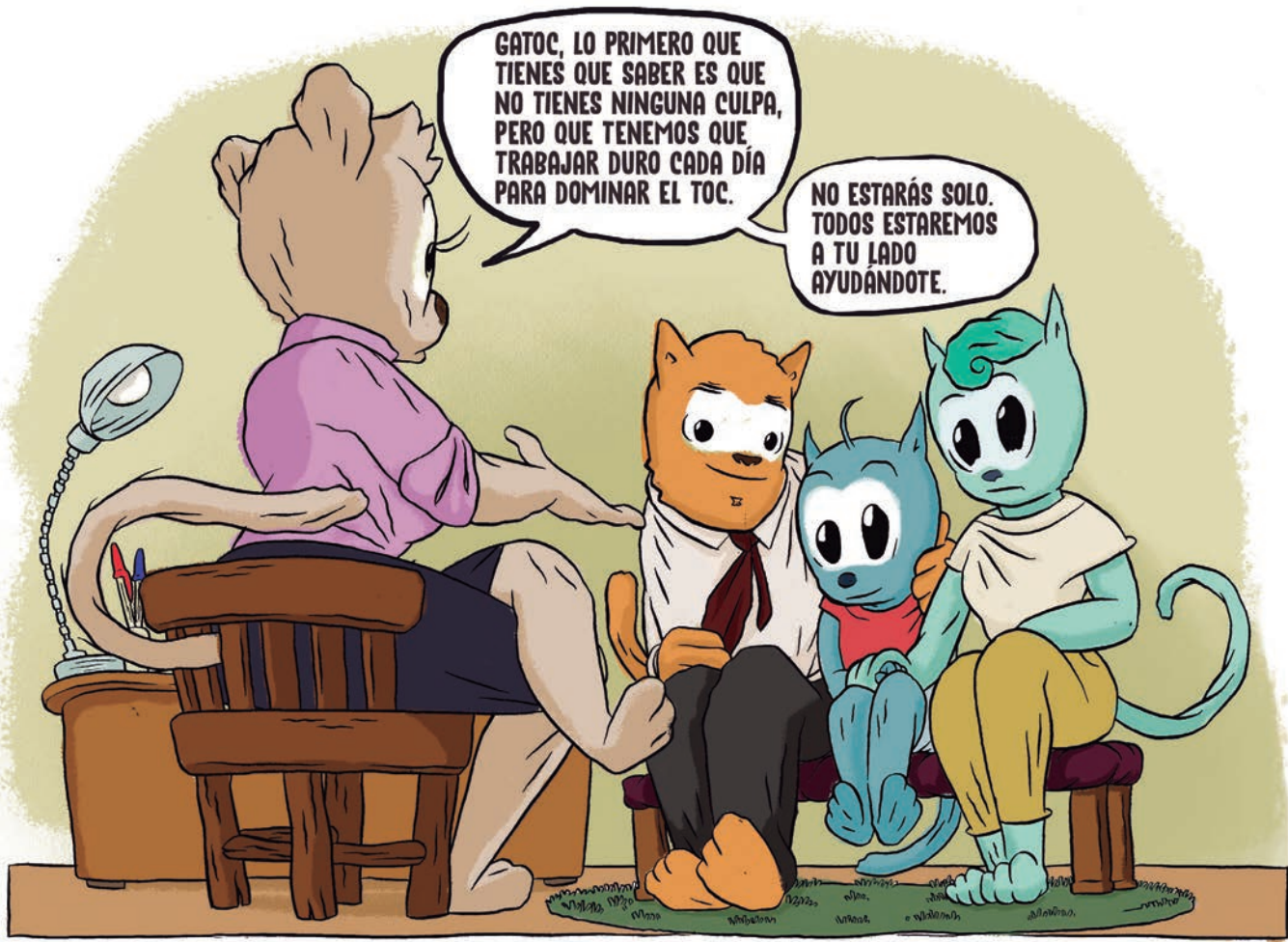
TENGO PÁNICO A ENSUCIARME.
SI TOCO ALGO, CORRO A POR
10 PASTILLAS DE JABÓN
PORQUE, SI NO, CREO QUE ALGO
HORRIBLE PASARÁ.

ME DUELEN LAS PATITAS
DE TANTO LAVARME.



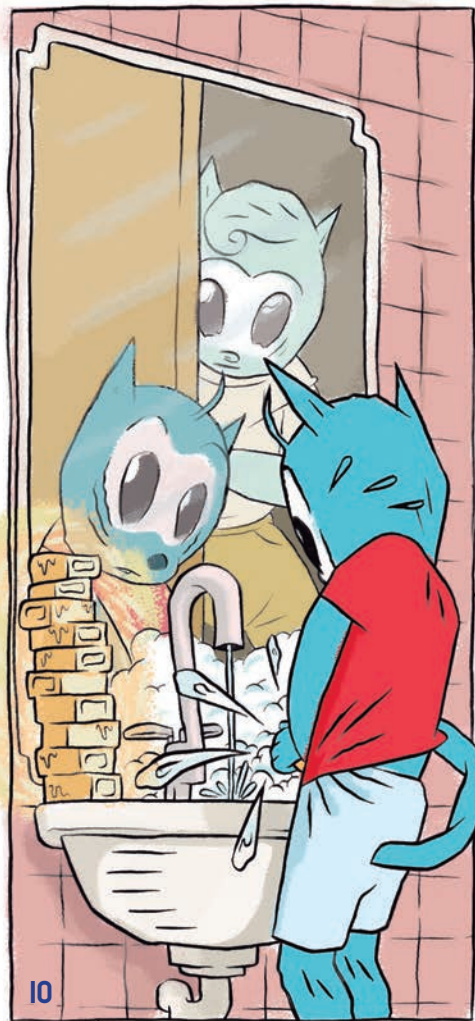
LO QUE TE PASA SE LLAMA **TOC**
(TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO).
LA MAQUINARIA DE NUESTRA CABEZA A VECES SE
ATASCA Y NO NOS DEJA SER NOSOTROS MISMOS.

CON UN POCO DE ESFUERZO
CADA DÍA VOLVERÁS A
PODER SALIR A JUGAR CON
TUS AMIGOS, YA LO VERÁS.



GATOC, LO PRIMERO QUE
TIENES QUE SABER ES QUE
NO TIENES NINGUNA CULPA,
PERO QUE TENEMOS QUE
TRABAJAR DURO CADA DÍA
PARA DOMINAR EL TOC.

NO ESTARÁS SOLO.
TODOS ESTAREMOS
A TU LADO
AYUDÁNDOTE.



**¡VENGA CHICOS, VAMOS
A ECHAR OTRO PARTIDO!**



En torno al 3 % de la población padece Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC). En la mayor parte de los casos, las personas lo sufren en soledad e incompreensión. A veces, ni tan siquiera están diagnosticadas debido a la falta de información y al estigma que todavía existe en la sociedad respecto a este tipo de trastorno mental.

La Asociación TOC Zaragoza nace en 2017 ante la necesidad de visibilizar el TOC, desestigmatizarlo y lograr una atención psicológica especializada. Contamos con un Grupo de Ayuda Mutua para encontrar un lugar donde ser comprendidos y compartir vivencias, inquietudes o miedos, pero también motivaciones y esperanzas. Pensamos que el apoyo es un aspecto fundamental en la lucha contra el TOC.

Si tienes TOC o eres familiar de algún afectado, no dudes en contactar con nosotros.

Estamos contigo.



Tel.: 696 622 521
ayudamutuatoczaragoza@gmail.com
www.toczaragoza.com



