

Don Gatoc baja de su tejado



Begoña García Diez

Para todos los niños y niñas que, como Don Gatoc,
pueden superar todo lo que se proponga.



Created & published on StoryJumper™ ©2019 StoryJumper, Inc.
All rights reserved. Sources: storyjumper.com/attribution



Listen to this book:
storyj.mp/ae964uneun4j

Estaba el señor Don Gatoc sentadito en su
tejado maramamiau miau miau, sentadito
en su tejado.



Esta es la historia de un gato muy especial, se llama **Don Gatoc** y se pasa el tiempo sentadito en su tejado lamiéndose las patitas sin poder parar.

Dog el perro se suele pasar siempre por casa de Don Gatoc para que vaya a jugar, pero Don Gatoc se siente incapaz de bajar de su tejado. Se lame tanto sus patitas que las tiene doloridas al no poder parar.



Dog se dirige al pueblo, no hay manera de que Don Gatoc baje de su tejado. Allí se encuentra al Doctor Don León:

¡Hola, Don León! -saluda Dog-.

¡Hola, Dog! ¿Dónde vas? -pregunta Don León-.

-Vengo de casa de Don Gatoc, he quedado con Duck el pato y Piggy el cerdito, vamos a ir a jugar, queremos que venga Don Gatoc, pero otra vez está lavandose sus patitas y no puede parar.



Hummm tengo que ir a ver a Don Gatoc me
tiene preocupado, creo que tiene algo
llamado TOC, pero yo puedo ayudarlo.

Don León está preocupado por Don Gatoc, él como doctor tiene sospechas de lo que le sucede y esta convencido de que Don Gatoc lo puede superar. Diseñará un plan de tratamiento y con el apoyo de su familia ese temor que siente Don Gatoc, irá disminuyendo.



Don León llega a casa de Don Gatoc que aún sigue subido en su tejado.

-¡Hola, Don Gatoc! me ha dicho Dog que otra vez esta lamiendo sus patitas y que no puede parar -dice Don León-.

-Así es -contesta Don Gatoc-. Tengo que lamerme 10 veces seguidas antes de bajar y si bajo antes tengo que volver a empezar, 10 veces tengo la puerta que abrir y cerrar y 10 saltos dar, si no me encuentro muy mal.

Pues mire Don Gatoc que yo como doctor
tengo la solución, eso que le pasa se llama
TOC.



Nuestra cabeza -explica Don León- tiene como unos botoncitos y uno se ha quedado un poco atascado, pero la buena noticia es que yo puedo ayudar.

-¿De verdad Don León? -contesta Don Gatoc-. Iré a su consulta sin perder ni un minuto.



Así Don Gatoc acude a la consulta de Don León y este le explica los pasos que van a seguir para que se encuentre mucho mejor. Don Gatoc quiere saber si lo va a poder conseguir, está muy nervioso y le da algo de miedo, pero Don León le explica que el TOC no es culpa suya y que van a realizar una serie de ejercicios para lograr vencerlo. ¡Don Gatoc a pesar de sus temores, está convencido de que va a poder combatir el TOC!



Llevaba ya un tiempo yendo a la consulta de
Don León y a veces las fuerzas le
flaqueaban, pero un día.....



Dog se decide a pasar por casa de Don Gatoc a ver si quiere ir a jugar con ellos.

-¿Hola Don Gatoc? -saluda Dog-.

-¿Te vienes a jugar con Piggy y Duck?

-¡Ahora mismo bajo! -contesta Don Gatoc-.



Todos juntos muy contentos marchan hacia el pueblo a jugar, mientras Don Gatoc se acuerda de todo lo que le ha dicho el Doctor e intenta seguir todos sus consejos. A veces le resulta muy difícil pero con paciencia y constancia va avanzando pasito a pasito. ¡Desde luego no es tarea fácil! Pero ha decidido no rendirse nunca.



Don León está muy feliz y nos explica que a veces nuestro cerebro se queda un poquito atascado en una tarea o en un pensamiento que nos puede hasta asustar. Pero no nos tiene que dar miedo, tan solo es el TOC, no somos nosotros. Y lo mejor de todo es ¡Que tiene solución!

FIN

Este cuento ha sido creado bajo la supervisión de Esther Pérez, psicóloga sanitaria, tiene la finalidad de que los niños con TOC vean que se puede superar. Con la ayuda de un psicólogo clínico ó sanitario adecuado se les enseña a los niños que ellos tienen el control y no el TOC, mediante estas terapias aprenden que sus miedos son irreales.



storyjumper.com